

～在宅医療推進活動の開始に寄せて～

東郷 清児さん（東郷医院 院長・みんなのWa代表）

先日、訪問看護師からの依頼で自宅に往診した独り暮らしの90歳のA子さん、初対面の時にこう訴えました。

「私、ずっとここに居たいんです。自分の家で死にたいのです。」

夏場に脱水になり、2ヶ月間、施設のベッド上での生活を余儀なくされた彼女は、足の筋力が衰え、家に帰ってからは自分の部屋の中を移動するのがやっと。週に1回だけ介護に通える娘さんは、本人の後ろで苦笑いしながら、「母の希望は叶えてあげたいのですが…」と、戸惑っているご様子です。

A子さんには外来で長年診てもらってきたかかりつけの医師がおられます。最近では通院が難しくなり、娘さんが代理で薬だけもらってくることも珍しくなくなっていました。その医師は「そんな状態で独り暮らしは無理でしょう。施設に入るか療養型の病院に入院された方がいいですよ。」と娘さんにアドバイスしたそうです。医師は、A子さんを何ヶ月も診察しておらず、生活状況をきちんと把握しているわけでもなく、そして何より彼女の本音を知りません。

「家族に迷惑かけるからやっぱり無理かしら」と言うA子さんと、どうしていいかわからない娘さんに、私は在宅医療について説明しました。そして、こう付け加えました。

「私たちがきちんとご自宅での生活を支えますから大丈夫ですよ。最後までお家で生きていきましょう！」

こうしてようやく在宅医療がスタートしたのでした。

戦後、日本の医療は病院を中心に大きく発展を遂げました。最先端医療にスポットライトが当てられ、「病気を治し、少しでも長く生かす」ことが医療の中心的役割であることを多くの人が疑わなくなりました。適切なタイミングで効果的な医療が提供できるという意味の「医療大国」のランキングにおいて、日本は常に世界のトップクラスを維持し、瞬く間に世界一の長寿国となりました。

長生きする人が増えるということは、すなわち、医療が必要な人が増えるということです。我が国の医療費は高齢化と医療の高度化によって膨張し続けています。その中で日本人の6～8割が「病気や障がいを持っても家で暮らし続けたい」「最期は家で迎えたい」と希望しているとのアンケート結果があります。



これら財政危機への対処と国民の希望の実現を見据えて、国は病院中心の医療から在宅医療への転換を強く推進するようになりました。しかし、このように国家が方向性を明らかにしているにもかかわらず、『在宅医療』は、一般人だけではなく医療や福祉の専門家にすらほとんど正確に理解されていないのが現状です。

かつて人類が経験したことのない超高齢社会へ猛スピードで突入した日本。地域における医療や介護の現場で垣間見られるのは、社会そのものの、“迷い”、“戸惑い”、“混乱”です。したがって、「誰かがなんとかしてくれるだろう」といった期待は、抱かない方が利口だといえます。

「人生のラストステージをより良く生きて、満足して死ぬ」ために、何が必要なのか、本当に大切なものは何であるのか、時代は今私たちに問うています。一人ひとりが、人生の最も大切な場面を人任せにせず、自分自身の頭で考え、意思を明確にし、自らが動くことで次の一歩が見えてきます。その積み重ねによって、希望ある未来が次の世代へと引き継がれていくのだろうと感ずるのです。

東郷医院

24時間365日体制で訪問診療や往診を行っている在宅医療専門の診療所

みんなのWa

2025年を控えて、「いのち」にあるいは「死」にいかに向き合うか、また、私たちの魂が真に求めているものは何であるか、をいっしょに考える「メディカルケアタウン構想」というネットワーク郷実現を目指す。

ボランティア募集

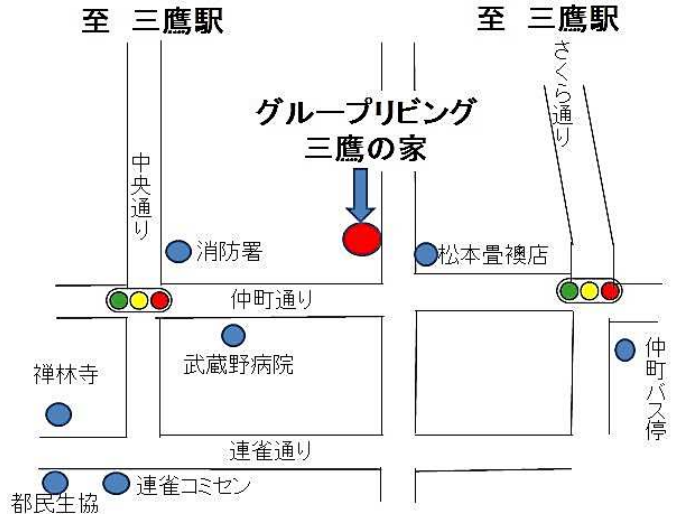
みたか・みんなの広場は、高齢者の自立を求めて活動している団体です。2025年問題、2030年問題、2040年問題という超高齢化社会の変化に臆することなく、自分たちのことは自分たちで守るという自助の気概と市民同志の互助を目的にしています。

ごいっしょに活動していただける方大歓迎です。関心のある方、ぜひ一度ご連絡ください。

- ①お弁当づくり、お弁当配達
火曜日から土曜日までのご都合の良い日をお願いします。
- ③チラシの編集や印刷
- ③リレートーク、サロン等運営に関すること

連絡先 なりきよ 080-1362-5359

みたか・みんなの広場は、市民のみなさんの集いの場です。



みたか・みんなの広場
三鷹市下連雀4-5-19 みたかの家内
連絡先 080-1362-5359 なりきよ

みたか・みんなの広場 催しのご案内

開催日時	テーマ	参加費用・場所	主催・問い合わせ
12月1日 (土) 15:00~16:30	鉄ちゃん、集合！ 私は乗り鉄、あなたは、撮り鉄？ 中学生以下100円、大人300円 (毎月第1土曜日)		みたか・みんなの広場 鈴木 ☎080-1022-2281
12月5日 (水) 14:00~16:00	みたかオレンジカフェ1 (昼どき) 認知症、高齢者介護なんでも相談・茶菓代100円 (毎月第1水曜日)		みたか・認知症家族支援の会 石村 ☎080-6627-3551
12月6日 (木) 11:00~18:00	足もみ健康法(リフレクソロジー) ~感じよう！あなたの身体~ 30分 2000円 ~ (予約優先) (毎月第1木曜日)		中村 080-6507-1959
12月8日 (土) 13:30~15:00	般若心経カフェ：今月は、般若心経の解説です。 (毎月第2土曜日500円)		みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
12月15日 (土) 13:30~15:00	タロット占い：自分自身を見つめ、あしたの自分に進むために 3,000円/30分 (毎月第3土曜日、前日までに予約)		日本タロット占術協会 副会長 ミスティ・ローザ ☎080-1362-5359 (なりきよ)
12月22日 (土) 13:30~15:00	茶話会「病気とともに生きる」 (毎月第4土曜日) 病気となかよくするしょうずな生活法		HumannLoop“人の輪” 竹内 ☎090-7632-7251
12月17日 (月) 15:00~16:30	「定年後を生きる」 向井 恒夫さん (前シニアSOHO普及サロン三鷹代表) 200円		みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
毎週土曜日 10:00~12:00	ノルディックウォーキング 参加無料/レンタルボール有料		なりきよ(みたか・みんなの広場) ☎080-1362-5359
毎週火曜日	マッサージ教室 (外反母趾対策)	主催者までお問い合わせ ください。	篠山(しのやま) 080-9694-5884
ご相談	パソコン個人指導：やりたいことを、実力に合わせて 日程等ご相談		なりきよ(みたか・みんなの広場) ☎080-1362-5359

みたか
みんなの広場

NPO法人Humanloop‘人の輪’
<http://humanloop.web.fc2.com/>

NPO法人グレースケア機構
<http://g-care.org/>

みたか・認知症家族支援の会
<http://mitakanfs.blog.fc2.com/>

NPO法人日本シニアジョブクラブ
<http://jsjc.web.fc2.com/>

三鷹市医療と福祉をすすめる会

三鷹科学遊びの会