

第28回市民リレートーク
「介護保険改定と生活支援コーディネーター」
廣瀬 あき子さん
(三鷹駅周辺包括支援センター)



介護保険は平成12年4月1日にスタートしました。その後平成18年に大きな改正があり、地域包括支援センターが設立され、それまでの要支援が1と2にわかれ、予防給付ができました。内容としては、縮小される内容でした。平成27年度の改正もさらに縮小されることになりました。今回は「地域包括ケアシステムの構築」ということで、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう医療・介護・予防・住まい・生活支援の五つを地域で一体的に提供できる体制をつくるのが大きな目標になっています。また、特養申請の条件が要介護3になり、在宅での生活ができるように医療と介護の連携が必要という方向性になっています。

今回の改正のポイントは、①介護保険サービスの利用者負担の変更、②介護保険料の変更、③特養の入所基準の変更、④多床室の居住費と負担限度額の変更、⑤一定以上の所得者の利用者負担変更、⑥高額介護サービスの上限度額変更、⑦高額医療・高額介護合算制度の限度額変更、⑧施設利用者の食費・居住費負担軽減要件の変更、⑨要支援1、2の利用者サービスの変更、等です。

⑨について、28年4月から以下のように変わりました。これまでの介護保険の訪問介護は「訪問型サービス」に、デイサービスは「通所型サービス」に名前が変わり、市区町村が「介護予防・日常生活支援総合事業」として実施することになりました。三鷹市では、要支援1、2の方の介護認定更新時に順次、総合事業へと変更になります。総合事業のサービスも、これまでの介護事業者さんがやってくれることになっています。

利用方法として、これまでの国基準と同様の月額制度と市基準による利用回数制(時間制)の2パターンとなり、これを利用者が選べるようになっています。ただ、市基準では、家事援助だけで身体介護の利用はできません。みたかふれあい支援員、という制度もできて、研修を終えた市民の方が家事援助支援の制度ができました。これから、家事援助の利用をする方にはおすすりめしたいと思っています。

総合事業では「一般介護予防事業」というのもあって、65歳以上の方で体操教室に参加したいという方等にご案内をしています。ただ、これまでのように市から基本チェックリストが郵送されないの、来年度からの課題だと思っています。この⑨のところ、地域包括として取り組んでいる主なところになります。

次に、介護予防・日常生活支援総合事業のお話をします。

資料に「高齢者を取り巻く現状」としていろいろな数字が並んでいますが、要介護(要支援)認定者比率は17.9%で、80%以上の方が介護認定を受けていないということは、仕事をしている身としては意外でした。

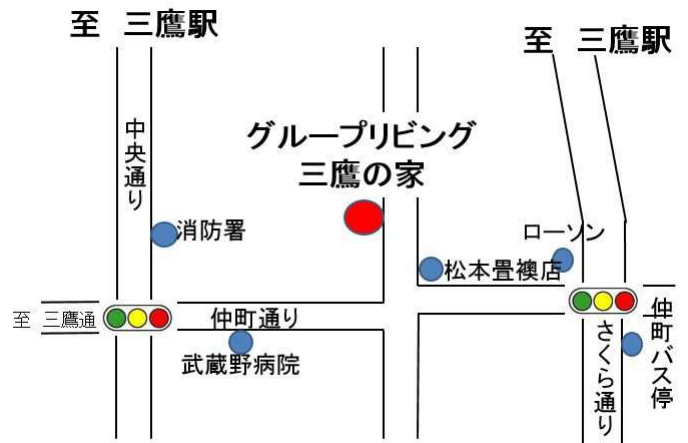
今回の改正では、「地域包括ケアシステムの構築」が最重要テーマとなっています。医療・介護・予防・住まい・生活支援のうち、「生活支援・介護予防」というところが私たちの課題だと考えています。

三鷹市では、平成28年度4月から総合事業へ移行しています。要支援認定の方についてはさきほど説明しました。包括的支援事業として生活支援コーディネーターの配置も謳われています。

総合事業の方向性として、①現行水準サービスの提供、②緩和基準によるサービスの提供、③住民主体によるサービス(生活支援コーディネーターによる地域資源の育成・発掘等によるサービス)の供給を目指す、ことになっています。③はこれから時間がかかるところです。

生活支援コーディネーターとは、多様な主体による多様な取り組みのコーディネート機能を担い、一体的な活動を推進する人材、となっていて、住民ニーズのサービス機能のマッチングが業務で、地域づくりのお手伝いをする調整役で、地域づくりの主役は地域住民ひとりひとりです。

三鷹市の生活支援コーディネーターは、平成27年10月に東部地区と井の頭地区にモデル事業として先行して配置され、今年4月には全地区に配置されました。各地域に、包括と社協で各1名ずつ配置されています。機能としては、①資源開発、②ネットワーク構築、③ニーズと取り組みのマッチング、です。現在は、①社会資源の調査、②介護予防サポーター養成講座の開催、③地域への周知、④居場所・自主グループづくりの支援、等に取り組んでいます。新しい制度なので、試行錯誤の連続ですが、コーディネーター全員でしっかりやっていますのでよろしくお願いいたします。ありがとうございました。



みたか・みんなの広場
三鷹市下連雀4-5-19
グループリビングみたかの家内

みたか・みんなの広場 催しのご案内

開催日時	テーマ	参加費用	主催・問い合わせ
10月31日 (月) 13:30~15:00	リレートーク 神宮司 房義さん (ARAJIN.Lab) 「八十歳・前を向いて生きる ~脳梗塞の後遺症を抱えて~」 参加費 200円		みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
11月2日 (水) 14:00~15:30	みたかオレンジカフェ 認知症、高齢者介護なんでも相談 無料 (毎月第1水曜日)		みたか・認知症家族支援の会 石村 ☎080-6627-3551
11月3日 (木) 11:00~18:00	足もみ健康法(リフレクソロジー) ~感じよう! あなたの身体~ 30分 2000円 ~ (予約優先) (毎月第1木曜日)		中村 080-6507-1959
11月5日 (土) 15:00~16:00	鉄ちゃん、集合! 私は乗り鉄、あなたは、撮り鉄? 中学生以下100円、大人300円 (毎月第1土曜日)		みたか・みんなの広場 鈴木 ☎080-1022-2281
11月12日 (土) 13:30~15:00	般若心経カフェ: お釈迦さまの仏教とインドの大乗仏教と日本仏教はまったく違うものです。(毎月第2土曜日500円)		みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
11月18日 (金) 13:30~15:00	シニアの働き方を考える	無料	わくわくサポート三鷹 霧島 ☎0422-45-8645
11月18日 (金) 19:00~21:00	親の介護を考える相談会 介護でお悩みの方・予約優先	500円	NPO法人グレースケア 山田 ☎0422-70-2805
11月22日 (火) 19:00~21:00	たどきオレンジカフェ・みたか 認知症、高齢者介護なんでも相談 無料 (毎月第4火曜日)		みたか・認知症家族支援の会 石村 ☎080-6627-3551
11月24日 (木) 14:30~16:00	親子で楽しむ科学あそび 「ストロー工作 その2」 (1家族200円、3家族8人まで、要・電話申し込み)		みたか・認知症家族支援の会 石村 ☎080-6627-3551
11月28日 (月) 13:30~15:00	リレートーク 「最期まで幸せに食べ続けるためのお口のケア」200円 亀井 倫子さん (三鷹の嚥下と栄養を考える会)		みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
毎週火曜日	マッサージ教室 (外反母趾対策)	主催者までお問い合わせ ください。	篠山(しのやま) 090-8558-1014
お休み	タロット占い: 自分自身を見つめ、あしたの自分に進むために 3,000円/30分 (毎月第3土曜日、前日までに予約を)		日本タロット 占術協会 副会長 ミスティ・ローザ ☎080-1362-5359 (なりきよ)
お休み	茶話会「これからのいろいろを話しましょ う」 (毎月第3木曜日)	500円	HumannLoop“人の輪” 竹内 ☎090-7632-7251

みたか
みんなの広場

NPO法人Humanloop「人の輪」
<http://humanloop.web.fc2.com/>

NPO法人グレースケア機構
<http://g-care.org/>

みたか・認知症家族支援の会
<http://mitakanfs.blog.fc2.com/>

NPO法人日本シニアジョブクラブ
<http://jsjc.web.fc2.com/>

三鷹市医療と福祉をすすめる会

三鷹科学遊びの会