

2015年9月

みたか みんなの広場

みたか・みんなの広場運営協議会

三鷹市下連雀4-5-19

☎080-1362-5359

なりきよ

第14回市民リレートーク

日比野 光男さん

「公園清掃ボランティアに思うこと」

なぜ私が70歳になって、こういうことをやるようになったか、ということですが、学生時代から政治活動をやってきました。いまだに二項対立の構図が続いています。いまの安倍政権もそうです。こういった古い民主主義の形態がいまも続いていると思います。そういった状況のなかでいろいろ考えて、結局、地についたところから政治を作り替えないとだめなんじゃないか、と考えるようになったんです。

あんず公園ボランティアは出前マイスターという名前ですが、毎月一回第2火曜日、たまたま「さとうさんち」と同じ日ですが、その日にやっています。朝7時から8時半まではピラマキをやって、マクドナルドで休憩をして、9時半にあんず公園に行きます。最初はファシリテーターの仲間とやりましたが、その後あんず公園の回りに「ちょこっとボランティア（ちょこボラ）」というチラシを撒いて近所の方も参加してくれるようになりました。通常は3人プラスアルファくらいですね。私と牟礼から来られる方、上連雀二丁目の方、新川のほうから来られる軽い障害を持った女性の方、何か月に一回来られる方もいます。終わったら、さとうさんちでちょっと一息。掃除をやっているところでの会話と座ってお茶を飲みながらコミュニケーションをとることはちょっと違うから、いい塩梅でさとうさんちとリンクできた、ということです。

公園にはタバコの吸い殻が落ちていて、先週は30本以上落ちていました。ふつうは20本くらいで、ひとつもないことはありません。ネコの糞もあります。あんず公園は遊具もない小さな公園です。小さな木の陰にシートを敷いて、水の器がおいてあって、ネコの世話をしている人もいますが、ネコの糞を処理してくださらない、これはいかなものかなあと思います。

そして、ネコによって、掘って糞をするネコもいれば垂れ流しのネコもいる。感動したのは、人間のほうは吸い殻が減ることはないんですが、ある時ネコの糞がまったく見えなくなった。よく見たら、掘って糞をしたあとがある。ネコも学習をして協力してくれているのかな、と思ったりしました。こんなことに喜びを感じながら、やっている感じなんです（笑）。

あそこは梅と杏子の花が咲くんです。「これ梅よね、きれいね。」とか、実がなると「取っていいかしら。」と声がかかるんです。カキの場合は、お声がかかります。渋柿なんです。さすがに役所は公園というところに甘柿は植えないんでしょうね。去年は約200個くらい取りました。作業をしていると、「ちょうだいね。」と（笑）。なにも苦労をせずにこちらのビニール袋までもらって（笑）。

そのうちには、お手伝いでもしてくれるのかなという期待をしないでもないんですが（笑）。そして干し柿をつくりました。



さとうさんちにも持って行って。（会場から）「いただきました。」「おいしかったです。」そんな喜びを拡散するようなこともやっています。

カキ酢ってご存知ですか？ カキは酵母がついていますから、樽にいれて布をかけておくだけで酢ができるんです。それは血管を拡張する作用があって、高齢者にはオススメなんです。干し柿を作った残りにはカキ酢を作りました。ことしの3月くらいまで飲んでいました。毎月の活動は、ポキネットへ報告しています。

ファシリテーターの養成講座では、地域にどういったニーズがあるのか、という調査をして、高齢者と子育てのコラボができるんじゃないか、ハードルを低くしてやればできるんじゃないか、高齢者が元気になることにつながるし、少子高齢化対策にもなるんじゃないか、ということで、あんず公園清掃の活動につながっていったわけです。

ただ、課題の取り上げ方が甘かったと思うのですが、みなさん現役で、朝の9時半の公園でゴミ拾いをするのは難しいわけで、結局この活動を推進する力になれない。始めるときに、活動の担い手をしっかり考えておけばよかったと思い知らされたわけです。それが人を増やせない要因のひとつになっていると思います。

私が最大の成果だと思っていることは、上連の二丁目に住んでおられていつも参加される方が、「やっている愛情が湧くよね。孫も喜びし」と自分事として、これが地についた活動だと思いました。（裏面へ）

【第15回 市民リレートーク】

テーマ 「大人の絵本の楽しみ方」

トーク 中野 玲子さん

開催日時 9月28日（月）

午後1時30分～3時30分

場所 みたか・みんなの広場

連絡先 なりきよ 080-1362-5359

(続く)そして、そういう感覚を育てなきゃならんんじゃないか、とっているんです。小さな活動にすぎないんだけど、今後の社会活動や政治のありようが見えてきたように感じます。

待機児童がこれまで多いということは、もはや制度では対応できない、制度の外になっている。非正規労働にしても、制度のなかに収められない。結局、これまでの制度ではどうしようもないということだから、政策を考える場合の根本を変えなきゃならないんじゃないのか。こういうふうに思ってるんです。

2025年問題にしても課題ではなくて状況でしかない。こうなることはわかっていたんだけど、政治の役所もなにも手をうたなかった、他人事にしていたから、対応ができずにここまで来てしまった。危機感をあおるだけでは解決しないわけで国民のひとりひとりが考えて対応する当事者意識を育成することが必要だと思います。根本問題がまだ十分に論議されていないように思います。ありがとうございました。

毒蝮三太夫「ミュージックプレゼント」
8月14日TBSラジオの番組にみたか・みんなの広場として出演しました。折しも、戦後70年の節目の前日だということで、戦争の話題にも言及し、いつもとはちょっと違った番組内容になったようです。みなさん、ありがとうございました。



第4回三鷹雑学大学

講座：「ゆるやかにつながりましょ〜♪」

講師：小林直美さん

9月27日(日)10時〜 消費者活動センター

みたか・みんなの広場 催しのご案内

開催日時	テーマ	参加費用	主催・問い合わせ
9月2日(水) 14:00~15:30	みたかオレンジカフェ (毎月第1水曜日)	無料	みたか・認知症家族支援の会 石村 ☎080-6627-3551
9月5日(土) 15:00~16:00	鉄道マニアになろう (毎月第1土曜日)	中学生以下100円、 大人300円	みたか・みんなの広場 鈴木 ☎080-1022-2281
9月12日(土) 13:30~15:00	般若心経カフェ(毎月第2土曜日) 仏教の話題をわかりやすく説明します。(500円)		みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
9月17日(木) 13:30~15:00	転ばぬ先の杖(老後への備え) (毎月第3木曜日)	500円	HumannLoop“人の輪” 竹内 ☎090-7632-7251
9月19日(土) 13:30~15:00	タロット占い(毎月第3土曜日) (前日までに予約を)	占い2,000円/30分、 指導500円	日本タロット占術協会 副会長 ミスティ・ローザ ☎080-1362-5359(なりきよ)
9月18日(金) 19:00~21:00	親の介護を考える相談会 介護でお悩みの方・予約優先	500円	NPO法人グレースケア 山田 ☎0422-70-2805
9月22日(火) 19:00~21:00	たどきオレンジカフェ・みたか (毎月第4火曜日)	無料	みたか・認知症家族支援の会 石村 ☎080-6627-3551
9月24日(木) 14:00~15:30	ママと子どもの科学あそび(毎月第4木曜日) 「紙ブーメランを作ろう」材料費200円		三鷹科学あそびの会 石村 ☎080-6627-3551
9月25日(金) 10:00~11:30	シニアの働き方を考える	無料	わくわくサポート三鷹 霧島 ☎0422-45-8645
9月28日(月) 13:30~15:00	リレートーク 中野玲子さん 「大人の絵本の楽しみ方」	200円	みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
毎週火曜日	マッサージ教室 (外反母趾対策)	主催者までお問い合わせください。	篠山(しのやま) 090-8558-1014

みたか
みんなの広場

NPO法人Humanloop“人の輪”

<http://humanloop.web.fc2.com/>

NPO法人グレースケア機構

<http://g-care.org/>

みたか・認知症家族支援の会

<http://mitakanfs.blog.fc2.com/>

NPO法人日本シニアジョブクラブ

<http://jsjc.web.fc2.com/>

三鷹市医療と福祉をすすめる会

三鷹科学遊びの会