

2015年8月

みたか みんなの広場

みたか・みんなの広場運営協議会

三鷹市下連雀4-5-19

☎080-1362-5359

なりきよ

第13回市民リレートーク

駒林 矩子さん

「伴侶を看取る」

本日は、私たちのためにお集まりいただきまして、ありがとうございます。

夫は84歳でしたが、平日頃元気で、ゴルフ、マージャン、囲碁、英会話等を楽しみ、庭木の剪定は12月初めまでしていました。90歳まで生きると云って車検も運転免許も12月に更新していました。思いがけず病気になる、今まで介護保険も利用していませんでしたが、早速ベッドや簡易トイレを借りました。昨日できたことが今日はできない、ということになりましたが、「おむつはできない。」と云い、トイレに連れていったり、お風呂に入ったりしていましたが、常態が悪くなり杏林病院の予約日を待たずに入院しました。12月25日のことです。

お正月中は検査もなく1月5日からいろいろ始まりました。整形外科へ入院しましたから、先生も半信半疑ながら、「頸椎が少し狭くなっていますが、その手術をしますか。」と本人に聞くのです。「私は悪運が強いから、ぜひ手術をしてください。」と本人が望んで手術をしましたが、その結果はなにも変わりませんでした。

その前から手足が倍にむくんでいました。家族は手足をさすったり、スープや水を飲ませたりすることだけしかできません。嚥下（えんげ）もだんだん難しくなって、氷のかけらさえあげられなくなりました。

痰がからんで辛そうです。痰を取ってもらうのもだんだん間近になっていました。なれない看護婦さんのときはとても痛がりました。痰には氷のかけらをあげたほうがよいのでは、と思っても、「先生が駄目というから駄目です。」となります。

一月末はナースステーションのベッドにいました。その前から神経内科の先生も診療に携わって下さり、検査の毎日でしたが、「病名もわからず、検査ばかりして。」と本人の顔つきもけわしくなってきました。

2月9日朝、神経内科の教授に始めてお会いして、病名はALS「筋萎縮性側索硬化症」です。これからは私が主治医です。」と云われました。

でも、その日の午後3時30分に夫は亡くなりました。

ご本人の説明「ALS」について

5%の発症が遺伝性のもので、95%は原因がわからないので、治療も難しい。夫の場合は高齢（84歳）だったから医者もびっくりするほど進行が早かったです。若い人でもALSが発症してもそんなに進行が早くないので、周囲のサポートと医者との付き合い方が上手にいけば生命を保つことができます。



ALSというのはふつう徐々に悪くなるのですが、「（会場から：以下同様）ホーキンス？」そうです。あの病気です。篠沢教授も、徳洲会の会長もそうです。

「本当に進行が早かったんですね。」そうなんです。実は、入院する前にH医院に相談したのですが、先生は「これは、老人性の難病かもしれない。」とおっしゃったのですが、いま考えますと、この先生の見立てが当たっていたように思います。長い経験のお医者さんならわかるのでしょうか。

横浜の友人が、昨年ご主人を亡くされたんですが、人工肛門をつけていて、それがただれちゃって、さらにもうひとつつけていました。ガンが見つかって入院したんです。切開をして栄養を補給していましたが、最後にお見舞いに行ったときは、切開部分が紫色になっていて、そこからの院内感染でなくなりました。

その方は子供がいないものですから、ご主人の兄弟が8人いて、私が行政書士を紹介しました。私の姉も73歳のときに、主人が低血糖で薬を飲んでたんですが、それでも本が好きで出歩いて、横浜の有隣堂の階段の下で倒れて、結局、脳挫傷でなくなりましたが、姉は相続前の手続きを自分でしました。

でもこの方はご自分ではできないということで、行政書士に頼んだんですが、これが請求明細です。29万円。この方は良心的で安くやってくれたんですが、この後、まだまだ名義変更等でお金がかかります。

（裏面へ）

【第14回 市民リレートーク】

テーマ 「ボランティア事始め」

トーク 丸山 さん

開催日時 8月31日（月）

午後1時30分～3時30分

場 所 みたか・みんなの広場

連絡先 なりきよ 080-1362-5359

奥さん自身は、住んでいた土地を相続したんですが、その印紙税が12万円。こんなに高いものなんだあって思いました。

「税務署で相談すれば教えてくれるのに。」そんなんです。「ふつうは敬遠するけど、すごく丁寧に教えてくれます。」 法務局もそんなんです。いま住んでいる家が山林の地目だったんですが、弟と共有になっていたものですから、私は長男をおぶって法務局へ行って書き方を教わりました。全部丁寧に教えてくれました。

横浜の友達がネコを9匹飼っていて、月7万円のエサ代がかかっているんですが、今後やっていけるのかな、と心配しています。いまネコ屋敷になっていますけれど、一番心配なのは、近所の一見親切そうな血縁でもなんでもない人が、友達の家に乗っ取って、家を立て直して住んでいるんです。そして、「Sさん（ネコを飼っている友人）はぼけてきたよと人に言って、本人にもお金をどこにしまっているの、という。ケアマネが「注意しなさいよ。」と言うんですが。うちの近所にもそういう人がいました。恐ろしいですよ、一人で住んでて多少財産があるってというのは。気をつけてください。

「まだしばらくかかるわね。」ええ、ひととおり終わりました。これから新益です。お墓は弟と一緒に入っています。ありがとうございました。

三鷹市の今年度の高齢者計画及び介護保険計画について

7月13日月曜日、三鷹市高齢者支援課の桑田係長と茂木係長においていただき、市民の方20名弱の参加のもとで、お話を伺いました。

資料に基づいて本年度の高齢者計画、総合事業等について全体的なお話をさせていただきましたが、総合事業の主要なテーマのひとつである、コミュニティとの関係について言及されなかったことは残念でした。これについては今後の会合で取り上げていきます。（於 市民協働センター）



第3回三鷹雑学大学

講座：「勝ち組が消した開国の真実」

講師：鈴木荘一さん

8月30日（日）10時～ 消費者活動センター

みたか・みんなの広場 催しのご案内

		参加費用	主催・問い合わせ
8月1日（土） 15:00～16:00	鉄道マニアになろう （毎月第1土曜日）	中学生以下100円、 大人300円	みたか・みんなの広場 鈴木 ☎080-1022-2281
8月5日（水） 14:00～15:30	みたかオレンジカフェ （毎月第1水曜日）	無料	みたか・認知症家族支援の会 石村 ☎080-6627-3551
8月8日（土） 13:30～15:00	般若心経カフェ（毎月第2土曜日） 仏教の話題をわかりやすく説明します。（500円）		みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
8月15日（土） 13:30～15:00	タロット占い（毎月第3土曜日） （前日までに予約を）	占い2,000円/30 分、指導500円	日本タロット占術協会 副会長 ミスティ・ローザ ☎080-1362-5359（なりきよ）
8月20日（木） 13:30～15:00	転ばぬ先の杖（老後への備え） （毎月第3木曜日）	500円	HumannLoop“人の輪” 竹内 ☎090-7632-7251
8月21日（火） 19:00～21:00	親の介護を考える相談会 介護でお悩みの方・予約優先	500円	NPO法人グレースケア 山田 ☎0422-70-2805
8月25日（金） 19:00～21:00	たどきオレンジカフェ・みたか （毎月第4火曜日）	無料	みたか・認知症家族支援の会 石村 ☎080-6627-3551
8月27日（木） 14:00～15:30	ママと子どもの科学あそび（毎月第4木曜日） 「紙ブーメランを作ろう」材料費200円		三鷹科学あそびの会 石村 ☎080-6627-3551
8月26日（金） 13:30～15:00	シニアの働き方を考える	無料	わくわくサポート三鷹 霧島 ☎0422-45-8645
8月31日（月） 13:30～15:30	リレートーク 「ボランティア事始め」	200円	みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
毎週火曜日	マッサージ教室 （外反母趾対策）	主催者までお問い合 わせください。	篠山（しのやま） 090-8558-1014

みたか
みんなの広場

NPO法人Humanloop‘人の輪’
<http://humanloop.web.fc2.com/>

NPO法人グレースケア機構
<http://g-care.org/>

みたか・認知症家族支援の会
<http://mitakanfs.blog.fc2.com/>

NPO法人日本シニアジョブクラブ
<http://jsjc.web.fc2.com/>

三鷹市医療と福祉をすすめる会

三鷹科学遊びの会