

2015年10月

# みたか みんなの広場

みたか・みんなの広場運営協議会

三鷹市下連雀4-5-19

☎080-1362-5359

なりきよ

## 第15回市民リレートーク

丸山 幸子さん

### 「ボランティア事始め」

私がボランティアをやることになったきっかけはお友達が欲しかったんです。井口から上連雀に引っ越してきて、当時は私たち夫婦が町内で一番若かったから（笑）、縁がないわけです。PTAを通じて友達ができると思いますが、それがなかったわけです。「浴衣でおむつを作りましょう。」というような亀の会の募集があったので、それくらいなら私にもできるということで入りました。

水曜日に裁縫をやりながらおしゃべりをするのは、女の至福の時ですよね。一番楽で楽しい時ですよね。40人くらいいましたよ。その頃から亀の会という名前で、あせらずにゆっくりと、ということでリーダーがつけたいらしいんです。

ボランティアセンターができたのはそのあとで、最初は、社会福祉協議会の和室でお裁縫をしていました。

その頃から、福祉バザーがあって、10万円以上売れたことがありました。高度経済成長の前だったから。お裁縫が好きな方が集まっていたので、手先が器用な方がたくさんいて、手作りのいろんなものが売れたんです。石鹸とかタオルとかも寄付してくれたんです。その売り上げで食事会をしたんです。

牟礼に重度の双子のお子さんを抱えている方がいて、養護学校に行っていたのですが、夏休みはお母さんもたいへんだし、子供もストレスだし。それで牟礼のコミセンの体育館に連れて行って遊んであげてました。当時は車いすとかの事前のうちあわせもありませんでしたが。

ガイドヘルプ（移動支援）もやっていたんです。老いってから目が見えなくなった大学教授でしたが、ある日、本屋さんへ連れて行ってくれというんです。科学書のコーナーへ行ってください、というので案内したら、しばらくして「はい、わかりました。」と。どんな新しい本が出ているか知りたかったみたいです。

孤独なお年寄りをコミセンとか社協の3階への送り迎えもやりました。最初のころは、お呼ばれということで紋付を着ていらしたりしました。それほど珍しいことだったんですね。元校長先生だった方は、いま書道を教えてるということで長い色紙に文字を書いて持ってきてくださったり。

孤独なお年寄りを呼んで、という話をしだしたのが川島さん。市役所の訪問看護をやっていて、井の頭にお住まいでしたが、自分自身も自前で食事を運んであげたりしていました。それが、亀の会が本格的にデイをやることになったきっかけです。1994年ごろのことです。



ボランティア元年と言われたのがそのあとです。それから手話とか点字のサークルもできました。拡大写本もできた。

亀の会は昭和51年にできたと思います。医療と福祉を進める会のお手伝いは、保健所の難病検診の受付だったですね。それがきっかけで、ボランティア連絡協議会ができたんじゃないかしら。手話サークルの前だと思いますが。

認知症で歩行困難の80歳すぎの方、体の大きな方のお世話をしたこともあります。亀の会のメンバーが交代でお宅へ伺っていました。毎週行っていました。いまは各戸のデイサービスのお迎えがありますが、その当時は、施設の車が飛行場のところまでくるので、そこまで連れていけなくちゃいけないんです。ところが行く時間に間に合わないことがあります。そうすると車がいっちゃうんです。本当に今は夢のよう。

鎌倉の「市民のニーズに対する対応チーム」にも見学にもいきました。それを三鷹でも起こそうということで検討委員会をしました。その時は、役所も見方が変わっていて、社協が企画案をつくって、それがほのぼのネットの始まりです。検討委員会でも、やはり、社協や民生委員の協力がなくこういう活動はできないね、ということになって、ほのぼのネットには民生委員が入っているでしょ。ほのぼのネットも20年になるかしら？ 最初にできたのは、上連雀のけやき班と東野だと思います。

ただ、ほのぼのネットも、今は月一回の食事会で止まっていますが、これはおかしいと思う。いまの方と私たちの思いは違いますし。いまは介護保険制度もできたので仕方がないかもしれませんが、でも、社協と民生委員とボランティアたちがつくったほのぼのネットはみたかの財産だと思います。（次ページへ）

### 【第16回 市民リレートーク】

テーマ 「三鷹発電の現況と展望」

トーク 大谷内 千秋さん

開催日時 10月26日（月）

午後1時30分～3時30分

場所 みたか・みんなの広場

連絡先 なりきよ 080-1362-5359

(前ページから続く)

給食も今の時代では、コンビニもあるし、どうなんだろうと思ったりしますが、お届けした時に状況の確認をして孤独を解消してあげる。食事を持って行った人と話をすることが楽しみで待っている方が多い。

町会もだんだん変わってきて、いまは、団塊の世代の方たちが夜回りをやってくれるようになったりして、随分よくなりました。新興住宅ができて、子供さんも夜回りに参加したりしている。お祭りのときなんかは、町会のつながりもできるし、それによって地域の人の顔なじみができる。孤独の解消や見守りにもつながる。大きな地震があったりしたときには、いいと思います。

充実感のあったことは、やはり亀の会の活動です。グループでみんなでいっしょに活動できたことがよかったと思います。楽しかったことは、ボランティアをお受けになる相手の方と同じ気持ちになって、いっしょになれたということです。

きょうはありがとうございました。

## みたか・みんなの広場 催しのご案内

## みんなの広場生活相談

困りごとや悩みは誰にでもあるもの。一人で考えこまずに、相談したり話し合っって心を軽くする為の方法をみつけませんか。

- ①医療・介護
- ②住居
- ③日常生活、その他

\*みたか・みんなの広場は、医療、介護、居住、生活支援等の支援団体の共同運営です。

\*私たちは、市内外の団体とのネットワークをフル活用して、可能な限りの対応をさせていただきます。

\*みたか・みんなの広場事務局  
☎080-13625-5359 なりきよ

開催日時	テーマ	参加費用	主催・問い合わせ
10月3日 (土) 15:00~16:00	鉄ちゃん、集合！ 私は乗り鉄、あなたは、撮り鉄？ (毎月第1土曜日)	中学生以下100円、 大人300円	みたか・みんなの広場 鈴木 ☎080-1022-2281
10月7日 (水) 14:00~15:30	みたかオレンジカフェ (毎月第1水曜日)	無料	みたか・認知症家族支援の会 石村 ☎080-6627-3551
10月10日 (土) 13:30~15:00	般若心経カフェ (毎月第2土曜日) 仏教の話題について、わいわい、です。(500円)		みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
10月14日 (水) 10:00~11:30	シニアの働き方を考える	無料	わくわくサポート三鷹 霧島 ☎0422-45-8645
10月16日 (金) 19:00~21:00	親の介護を考える相談会 介護でお悩みの方・予約優先	500円	NPO法人グレースケア 山田 ☎0422-70-2805
10月17日 (土) 13:30~15:00	癒しを求めて、タロットセラピー (毎月第3土曜日) (前日までに予約を)	占い2,000円/30分、 指導500円	日本タロットカード 占術協会 副会長 ミスティ・ローザ ☎080-1362-5359 (なりきよ)
10月22日 (木) 14:00~15:30	ママと子どもの科学あそび (毎月第4木曜日) 「紙ブーメランを作ろう」材料費200円		三鷹科学あそびの会 石村 ☎080-6627-3551
10月26日 (月) 13:30~15:00	リレートーク 「三鷹発電の現状と展望」	200円	みたか・みんなの広場 なりきよ ☎080-1362-5359
10月27日 (火) 19:00~21:00	夕どきオレンジカフェ・みたか (毎月第4火曜日)	無料	みたか・認知症家族支援の会 石村 ☎080-6627-3551
10月29日 (木) 13:30~15:00	転ばぬ先の杖 (老後への備え) (毎月第3木曜日)	500円	HumannLoop“人の輪” 竹内 ☎090-7632-7251
毎週火曜日	マッサージ教室 (外反母趾対策)	主催者までお問い合わせください。	篠山(しのやま) 090-8558-1014

みたか  
みんなの広場

NPO法人Humanloop“人の輪”  
<http://humanloop.web.fc2.com/>

NPO法人グレースケア機構  
<http://g-care.org/>

みたか・認知症家族支援の会  
<http://mitakanfs.blog.fc2.com/>

NPO法人日本シニアジョブクラブ  
<http://jsjc.web.fc2.com/>

三鷹市医療と福祉をすすめる会

三鷹科学遊びの会