

暮らしに関するアンケート

みたか・みんなの広場は、シニア世代の6団体が、高齢社会のさまざまな問題を自らのこととして考え、行動し、発信する活動に取り組んでいます。

このアンケートは、皆様の暮らしの状況をお聞きし、高齢者支援について行政に提案したり、地域での安心、安全、快適な暮らしのための助け合いの在り方を具体化することを目的として実施するものです。

忌憚のないご意見をぜひお聞かせくださいますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

2019年1月

みたか・みんなの広場

【ご記入上のお願い】

1. この調査は65歳以上の方をお願いするものです。
2. ご回答にあたっては、ご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご協力していただくと助かります。
3. アンケートは、同封の封筒に入れて、切手を貼らずに、ご返送ください。
4. お問い合わせは、下記までお願いいたします。

**みたか
みんなの広場**

【問い合わせ先】みたか・みんなの広場運営協議会
なりきよ ☎080-1362-5359

● あなたの性別・年齢を教えてください。

男性 女性 年齢（ ）歳

● 一緒にお住いの方はどなたですか？(複数選択)

一人暮らし 配偶者/パートナー 息子・娘
 兄弟・姉妹 孫 父親・母親
 その他（ ）

● お住まいの地域はどちらですか？(1つ選択)

井口 井の頭 大沢 上連雀 北野
 下連雀 新川 深大寺 中原 野崎
 牟礼 三鷹市外

● お住まいは次のどれですか？(1つ選択)

持ち家（戸建て） 持ち家（マンション） 借家
 賃貸（マンション） 賃貸（アパート）
 賃貸（都営、市営、公団、UR） その他（ ）



いくつになっても、いまいまと暮らせるまちをつくる
東京ホームタウンプロジェクト

TOKYO=HOMETOWN PROJECT

このアンケートは、東京都福祉保健局主催の東京ホームタウンプロジェクトの支援をいただいています。

【食事①】 栄養バランスを考えながら、決まった時間に食事をしていますか？ (1つ選択)

そうしている したいができていない 必要を感じない

【食事②】 会話をしながら食事をする機会は、週に何日くらいありますか？ (1つ選択)

ほとんどない 1～3日 それ以上

【食事③】 会話の内容はどのようなものですか？ (複数選択)

家族・知人・友人について 趣味について 健康・病気について
 悩み事・困り事について お金について
 その他 ()

【住まい】 お住まいの中に一人で落ち着ける場所がありますか？ (1つ選択)

ある ない 必要性を感じない

【交流】 知人、友人と会話をする機会は、週に何日くらいありますか？ (1つ選択)

ほとんどない 1～3日 それ以上

【悩みなど】 日ごろ困ったことはどなたに相談されていますか？ (複数選択)

相談できる人はいない 配偶者/パートナー 兄弟・親類
 子供 かかりつけの医師・看護師
 ケアマネージャー ご近所 友人・知人
 地域包括支援センター・民生委員 その他 ()

【外出①】 外出の機会は、週に何日くらいありますか？ (1つ選択)

ほとんどない 1～3日 それ以上

【外出②】 どのような用事で外出されますか？ (複数選択)

仕事 買い物 趣味の活動 通院
 施設見学 知人と会う 役所に行く ボランティア
 散歩・運動 外食 旅行
 その他 ()

【緊急時①】 体調が急変したときに、連絡できる人はいますか？ (1つ選択)

いる いない

【緊急時②】 連絡先の方は、どのような方ですか？ (複数選択)

かかりつけの医師・看護師 地域包括支援センター・民生委員
 ケアマネージャー ご近所
 友人・知人 その他 ()

【認知症①】 あなたが認知症になった場合、そのことを周りの人に知らせる必要はあると思いますか？（1つ選択）

必要だと思う

必要だと思わない

【認知症②】 あなたが認知症になった場合、サポートしてほしい人は誰ですか？（複数選択）

配偶者/パートナー

兄弟・親類

子供

友人・知人

かかりつけの医師・看護師

地域包括支援センター・民生委員

ケアマネージャー

ご近所

その他（

）

【延命治療①】 延命治療について、家族や親しい人と話をしたことがありますか？（1つ選択）

話をしたことがある

話をしたことがない

話をする必要性を感じない

【延命治療②】 □から食事ができなくなった場合に胃ろうを希望しますか？（1つ選択）

希望する

希望しない

【看取り①】 あなたはご自身の看取りの場所としてどこを希望しますか？（1つ選択）

自宅

病院

高齢者施設

その他（

）

【看取り②】 ご自身の看取りについてご家族と話をしたことはありますか？（1つ選択）

話をしたことがある

話をしたいができていない

話をする必要性を感じない

【看取り③】 上の質問で「話をしたいができていない」または「話をする必要性を感じない」を選択された方に伺います。それはなぜですか？

今後生活するうえで、あなたが得たいと思う知識や情報があれば、教えてください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

【緊急時③】「高齢者見守りキーホルダー」をご存知ですか？（1つ選択）

持っている 知っている 知らない 関心がない

【健康①】日々の健康や体の具合について相談できる、かかりつけのお医者さんはいますか？（1つ選択）

いる いない 必要性を感じない

【在宅医療①】「在宅医療」についてご存知ですか？（1つ選択）

内容を知っている 知らない
聞いたことはあるが内容は知らない

【在宅医療②】往診と在宅医療の違いをご存知ですか？（1つ選択）

同じだと思う 違いがわかる 違いはわからない

【在宅医療③】在宅医療について、知りたいことがあればお書きください。

【地域包括支援センター①】あなたが健康や悩みを相談できる地域包括支援センターがどこにあるかご存知ですか？（1つ選択）

知っている 知らない

【地域包括支援センター②】地域包括支援センターはどのようなことを相談できる場所だと思いますか？（複数選択）

ケアプランの作成 介護予防プログラムの参加支援
高齢者への虐待の防止・早期発見 悪質商法の被害の防止
適切なサービスの紹介・解決のための支援
その他（ ）

【介護予防①】「介護予防」についてご存知ですか？（1つ選択）

知っている 知らない
聞いたことがあるが内容は知らない

【介護予防②】あなたの知っている「介護予防」とはどのようなことですか？